

## Checkliste Hausapotheke

### Ihre Medikamente

Tragen Sie hier die von Ihnen regelmäßig benötigten Medikamente ein:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 4. _____ |
| 2. _____ | 5. _____ |
| 3. _____ | 6. _____ |

### Grundausrüstung der Hausapotheke

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schmerzmittel / Fiebermittel   | <input type="checkbox"/> Wundsalbe / Brandsalbe / Salbe bei Blutergüssen |
| <input type="checkbox"/> Erkältungsmittel   | <input type="checkbox"/> Wundpflaster                                    |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Verdauungsbeschwerden, Sodbrennen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall | <input type="checkbox"/> sterile Kompressen und Mullbinden               |
| <input type="checkbox"/> Wunddesinfektionsmittel  | <input type="checkbox"/> Notfall-Rufnummern                              |
|   | <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Anleitung                           |

### Weitere Arzneimittel

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nasenspray                                       | <input type="checkbox"/> Wärmesalbe / Wärmepflaster (individuell) |
| <input type="checkbox"/> Hustensaft / Hustenkapseln                       | <input type="checkbox"/> Schmerzsalbe (individuell)               |
| <input type="checkbox"/> Halsschmerztabletten / Gurgellösung              | <input type="checkbox"/> Allergietabletten (individuell)          |
| <input type="checkbox"/> Juckreizstillende Salbe (Insektenstiche, Ekzeme) |   |

### Verbandsmaterial und Hilfsmittel

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Heftpflaster                       | <input type="checkbox"/> Wasserdichter Fixierverband                 |
| <input type="checkbox"/> Mullbinden                         | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer                           |
| <input type="checkbox"/> Kompressen                         | <input type="checkbox"/> Kühlkompressen (im Kühlschrank aufbewahren) |
| <input type="checkbox"/> Idealbinde                         | <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe                            |
| <input type="checkbox"/> Splitterpinzette, Verbandschere    | <input type="checkbox"/> Zeckenzange                                 |
| <input type="checkbox"/> Verbandklammern, Sicherheitsnadeln |  |